


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Группа продленного дня  
 22.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	535.975

\_\_\_\_\_

(должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ  
ОВЗ (5-11 класс)  
22.09.2022



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	250г	365.125
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	500.425
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	250г	168.7
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		900г
Итого за день		1515г	1542.092

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

22.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	427.4
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1350.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**КЦСОН**  
**22.09.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	867.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети (1-4 класс)  
 22.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	867.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)